

humanittare   
always efficient



# SAÚDE BUCAI

**COMO ALIADA DA  
PREVENÇÃO DO  
CORONAVÍRUS**

PRODUÇÃO: DEPARTAMENTO DA SAÚDE |  
HUMANITTARE CONSULTORIA



De acordo com a organização mundial de saúde, adotar hábitos de higiene bucal é uma importante medida para auxiliar no controle da disseminação do Covid-19.





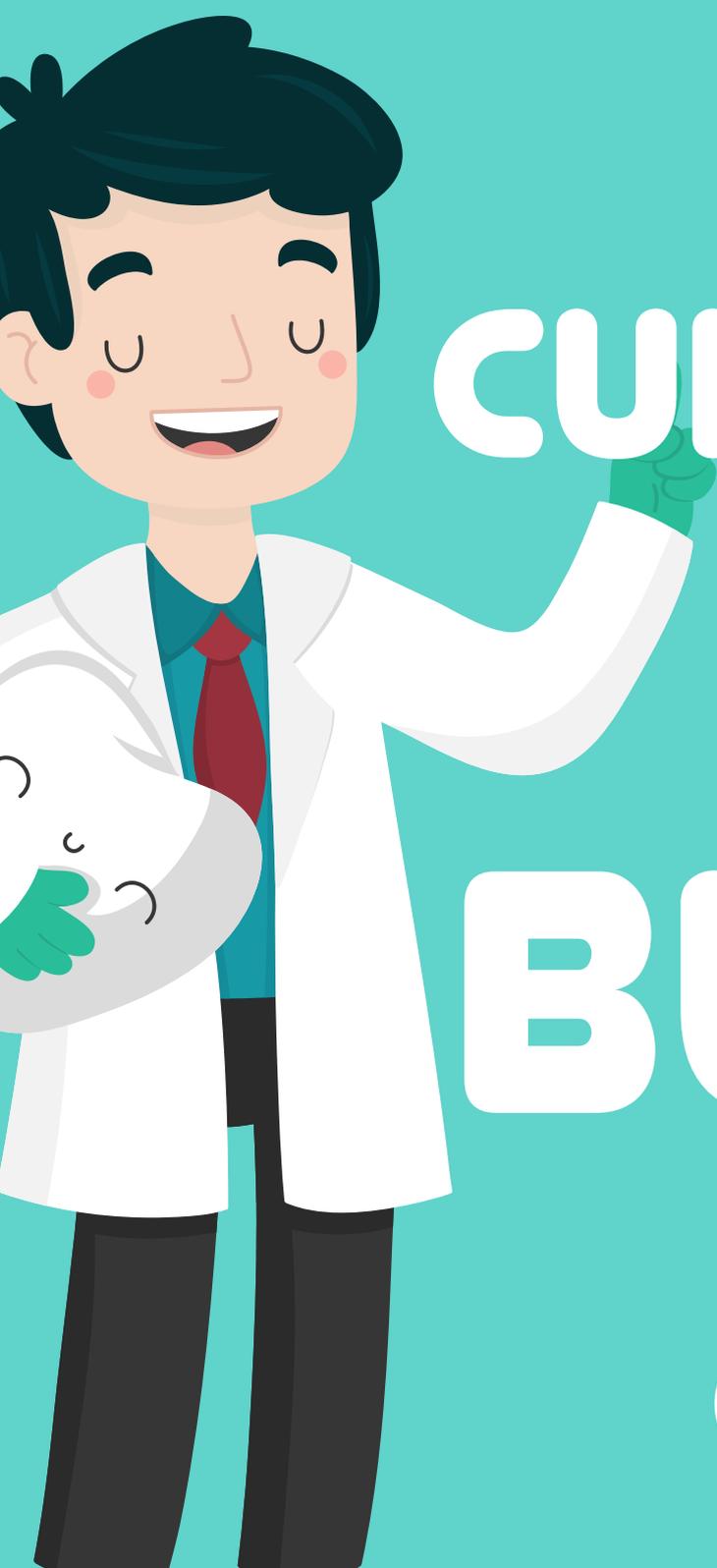
Quando realizada de maneira correta, a higiene bucal também limita o crescimento de microorganismos que circulam pelo corpo e que podem evoluir para uma queda da imunidade.





Assim como qualquer medida de higiene, levar uma rotina adequada com escovação, uso do fio dental e do enxaguante bucal, ajuda a evitar a transmissão da doença.





**CUIDE BEM  
DA SUA  
HIGIENE  
BUCAL**





A escova de dentes deve ser trocada a cada três meses ou após um resfriado ou gripe.





Mantenha a escova de dentes guardada em local arejado e com um protetor de cerdas.





Nunca compartilhe  
sua escova de  
dentes.



Não coloque a mão na boca sem estar devidamente higienizada com água e sabão.





Escove os dentes com regularidade  
sempre após as refeições.





Tenha por hábito o uso do fio dental.



Utilize álcool gel 70% e lave as mãos  
com frequência.





**humanittare**   
always efficient