grupo MATER

ORIENTAÇÕES PARA O USO DE MÁS-CARAS DE TECIDO

EM MEIO AO CORONAVÍRUS

humanittare
always efficient

PRODUÇÃO: DEPARTAMENTO DA SAÚDE |
HUMANITTARE CONSULTORIA

Desde o início da pandemia provocada pelo coronavírus, uma corrida mundial em busca de máscaras de proteção fez com que elas sumissem das prateleiras.

Neste sentido, o Ministro da saúde recomenda o uso de máscaras de tecido para conter propagação do coronavírus Covid-19.

Além de eficiente é um equipamento simples e pode ser um grande aliado no combate à propagação do coronavírus no Brasil, protegendo você e outras pessoas ao seu redor.

Lembrando que os equipamentos aprovados pela Anvisa devem ser usados apenas por hospitais, profissionais da saúde e pessoas que apresentem sintomas (as máscaras cirúrgicas devem sempre ser descartadas após o uso).

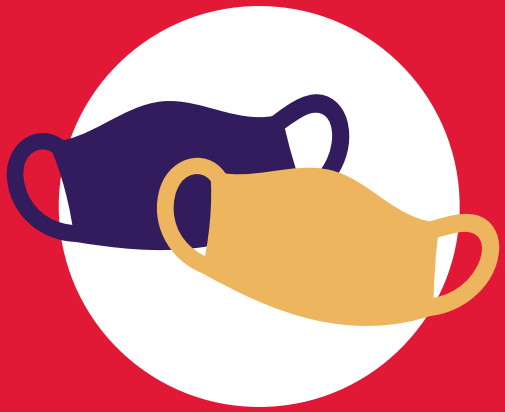
RECO-MENDA-ÇÕES DE USO

As máscaras de tecido não precisam de especificações técnicas.
Elas fazem uma barreira tão boa quanto as outras máscaras para uso pessoal.

Em primeiro lugar, é preciso dizer que a máscara é de uso individual.

Ela não pode ser dividida com ninguém: mãe, filho, irmão, marido, esposa etc.

Então se a sua família é grande, saiba que cada um tem que ter a sua própria máscara.



A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Então, o ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano.

Mas atenção: a máscara serve de barreira física ao vírus.
Por isso, é preciso que ela tenha pelo menos duas camadas de pano, ou seja, dupla face.

COMO
COLOCAR

A máscara deve estar
limpa antes do uso.

Antes de tocar na máscara, limpe as mãos com um higienizador à base de álcool 70% ou água e sabão.

Coloque a máscara no seu rosto de modo que ela se adapte cobrindo totalmente seu nariz, boca e o queixo.

É importante que a máscara tenha elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca. Desse jeito, o pano estará sempre protegendo a boca e o nariz e não restarão espaços no rosto.

É indicado colocá-la no rosto ainda dentro de casa e não tocá-la enquanto estiver na rua.

QUANDO
UTILIZAR

A máscara deve ser usada SEMPRE que precisar sair de casa e também para os profissionais que necessitam trabalhar fora de casa.

E em casa, quando estiver com sintomas de gripe ou resfriado.

Saia sempre com pelo menos uma reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar.

MODO
CORRETO
DE HIGIE-
NIZAR

Retirar com cuidado pelo elástico localizado na região da orelha.

Evitar tocar na frente da máscara (ela pode estar contaminada).

Não tocar no rosto.

Se tocar no rosto ou na máscara lavar imediatamente as mãos.

Existem **dois modos** eficientes de higienizar a máscara após o uso:

MODO 1

Chegando em casa, esterelizar a máscara da seguinte maneira:

- 2 colheres de sopa de água sanitária;
- 1 litro de água;
- Deixar de molho por 20 minutos;
- Deixar de molho por mais 20 minutos na água fervente;
- Lavar com água e sabão;
- Após secar, passar a máscara com ferro quente.

MODO 2

Chegando em casa, lave as máscaras usadas com água sanitária. Deixe de molho por cerca de 30 minutos.

Lavar a máscara separadamente de outras roupas.

grupo MATER

humanittare
always efficient

Fonte:
saude.gov.br