

humanittare
always efficient

**CUIDADOS PARA
PACIENTES COM**

DOENÇAS RENAIS

**EM MEIO AO
CORONAVIRUS**

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA



A doença relacionada ao novo coronavírus apresenta complicações diversas e com gravidade variável.



Como sabemos, adultos portadores de doença renal crônica, cardiopatias, asma não controlada, diabetes mellitus, doenças autoimunes, fazem parte do grupo de risco.

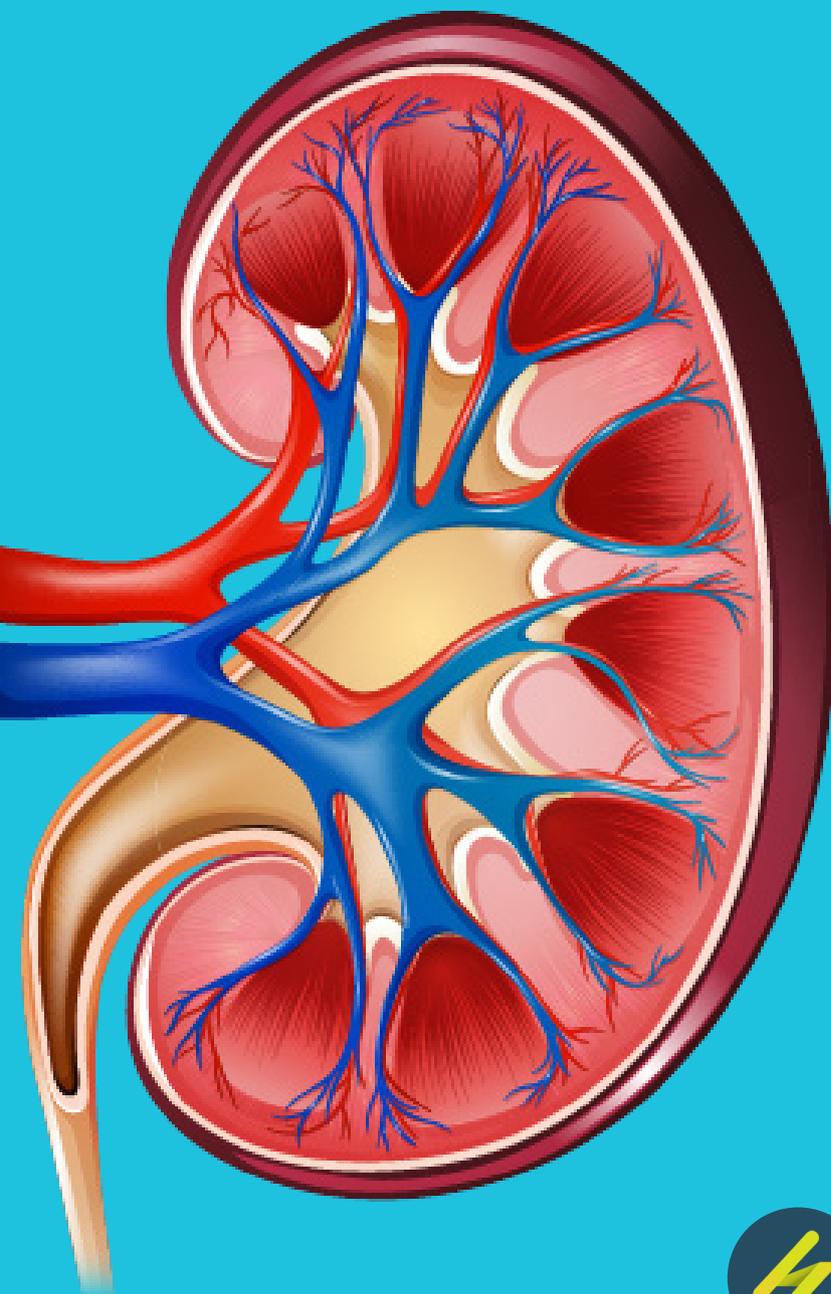


Pacientes com insuficiência renal crônica fazem parte do grupo de risco porque o mau funcionamento dos rins compromete o sistema imunológico. Isso torna o organismo frágil à ação do vírus, que se multiplica rapidamente e pode levar a quadros mais graves da doença.



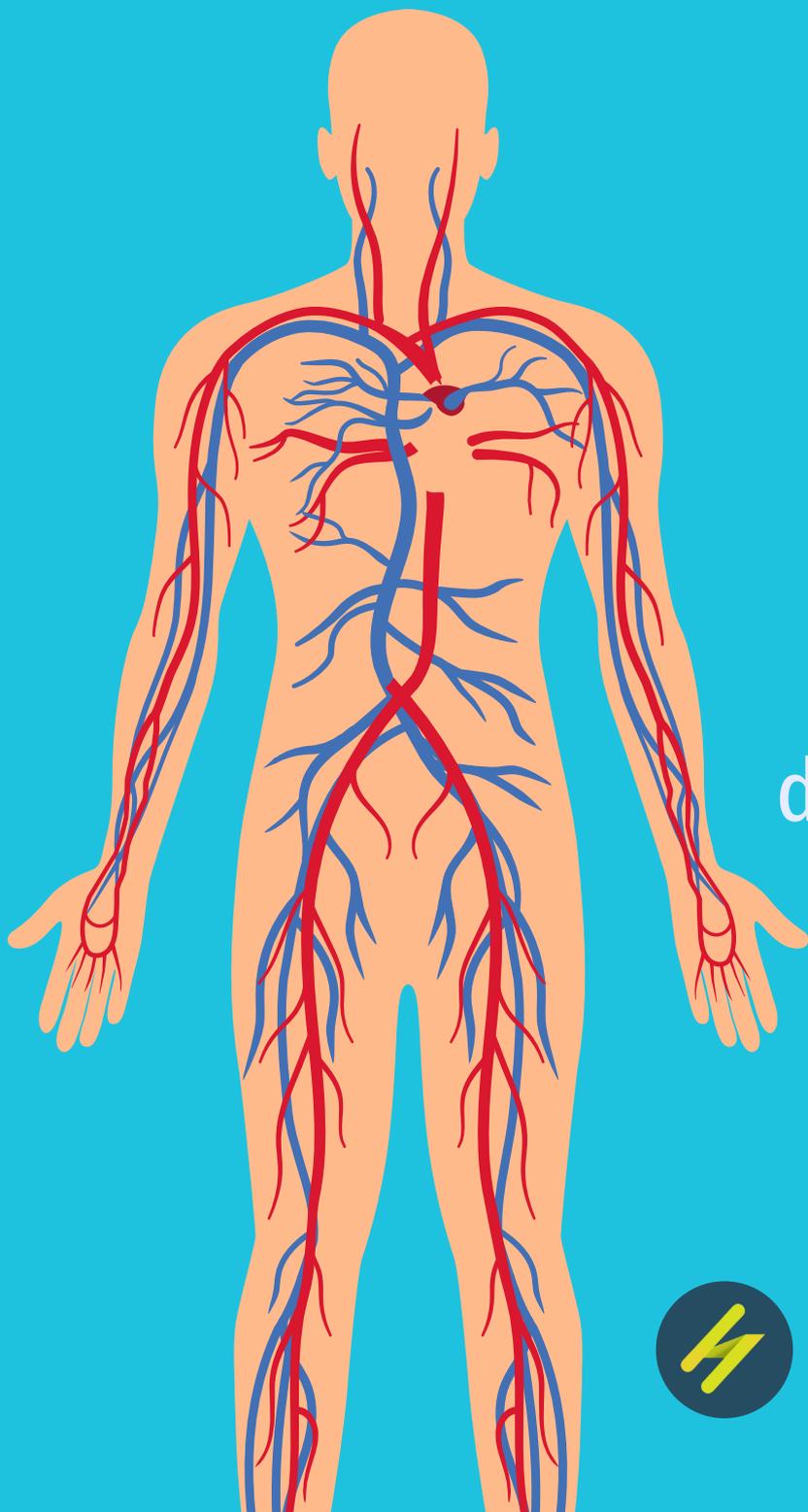
De acordo com a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), o risco de contrair o COVID19 é o mesmo para pacientes renais crônicos e para a população geral.





A doença renal crônica geralmente é silenciosa, não dando sinais ou sintomas, sobretudo no início.





As causas principais são diabetes e pressão arterial alta.



Os sintomas podem incluir micção à noite, fadiga, náusea, coceira, espasmo muscular e câibras, perda de sensação, confusão, dificuldade em respirar e pele amarelo-castanha.



O diagnóstico é realizado por exames de sangue e urina.



Os diversos recursos de tratamento podem evitar ou ao menos retardar a progressão da doença para os estágios mais avançados.



O tratamento visa restringir líquidos, sódio e potássio na dieta, o uso de medicamentos para corrigir outros quadros clínicos (como diabetes, pressão arterial alta, anemia e desequilíbrio eletrolítico) e, quando necessário, o uso de diálise ou transplante renal.





RECOMEN- DAÇÕES

Os pacientes portadores de doenças renais devem seguir todas as orientações gerais para prevenir a hipertensão e o diabetes, doenças que mais levam à insuficiência.



Controlar os níveis de pressão sanguínea, manter a alimentação equilibrada com baixa ingestão de sal e açúcar, eliminar hábitos como o tabagismo, reduzir a ingestão de bebidas alcoólicas, perder peso, praticar exercícios físicos com frequência e fazer acompanhamento médico regular.



Mantenha os
suprimentos de
casa em dia.
Caso necessário,
pela ajuda para
vizinhos ou
familiares para
irem às compras.



Tome as precauções diárias e mantenha a distância necessária entre você e as outras pessoas. Evite aglomerações ou multidões.



Quando sair em público, afaste-se principalmente de pessoas doentes, evite ao máximo o contato próximo.



Fique em casa o máximo possível,
lembrando que pacientes com doença
renal crônica em hemodiálise não
podem ficar em casa devido ao
tratamento.



Realizar higiene rigorosa das mãos com uso água e sabonete (líquido ou espuma), ou de álcool gel com concentração final de 70%.



Em caso de
tossir ou
espirrar, cobrir
o nariz e a boca
com cotovelo
flexionado ou
lenço de papel
(descartá-lo logo
após o uso).



Utilizar lenço descartável para higiene nasal (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos).



Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca, se necessário realizar a higiene das mãos previamente.





Manter os ambientes ventilados.



Manter as superfícies as quais possam potencialmente serem tocadas frequentemente higienizadas (celulares, computadores, maçanetas, etc).



Caso o paciente tenha dúvidas, pode consultar o seu médico assistencial para obter mais informações e esclarecimentos dúvidas com relação seu tratamento terapêutico.



É importante que o paciente com
doença renal crônica em diálise
NÃO INTERROMPA SEU TRATAMENTO,
e siga corretamente o tratamento
habitual indicado pelo seu médico.



humanittare 
always efficient

Referências:

Sociedade Brasileira de Nefrologia: sbn.org.br

Portal: saude.gov.br