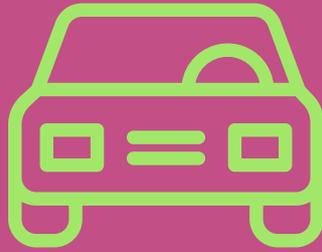


SEM CARONA AO CORONAVÍRUS

**DICAS DE COMO SE PROTEGER DO
CORONAVÍRUS NO CARRO**

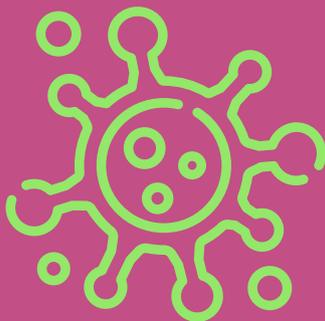
PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA





A orientação é não circular; é ficar em casa. Mas, se for preciso sair, como se proteger do coronavírus no carro?
Tem medidas a se tomar de higienização?





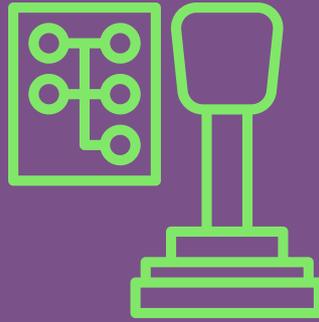
O carro é como se fosse uma extensão da nossa casa, inclusive com os mesmos grupos de bactérias e vírus que circulam na família.





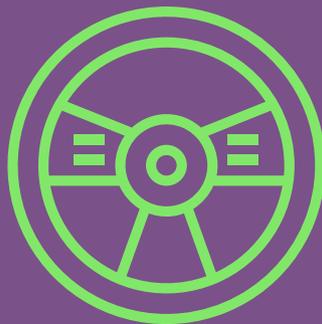
Assim, como não é recomendado sair nem receber ninguém em casa neste momento, a regra vale para o carro também, ou seja, evitar dar e pegar carona.





Em época de pandemia, é recomendado limpar as peças do carro todas as vezes que for entrar no veículo.





Primeiro, limpe suas mãos e, depois, higienize a maçaneta interna da porta, o volante e o câmbio.



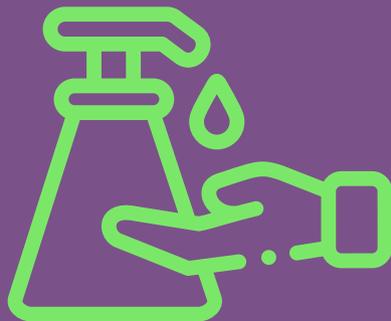


O álcool em gel 70%, apesar de eficaz no combate ao novo coronavírus, pode danificar as peças do carro. O mais indicado para o veículo, portanto, é utilizar água e sabão neutro.



Uma saída simples é usar um borrifador pequeno, com a mistura de água e sabão infantil, para umedecer todo o painel do veículo, inclusive a tela da central multimídia. Em seguida, com um pano macio de microfibra deve-se esfregar bem tudo, porque o vírus também não resiste ao atrito com o pano.





Deixe frascos de álcool em gel e lenços de papel dentro do carro, principalmente para o uso dos passageiros do banco traseiro.



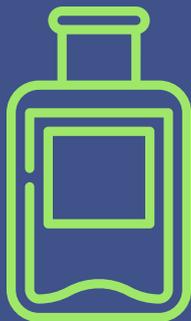
Se você deixou o carro com o manobrista, a orientação é a mesma. Antes de iniciar a viagem, esfregue bem volante, painel, manopla de câmbio, maçanetas internas e externas, além dos assentos. O pano tem que estar úmido (e não molhado). A sequência é a mesma: borrifar o sabão e depois passar o pano.





Mesmo fazendo a limpeza, é importante não levar as mãos ao rosto, pois as roupas ou outras partes do corpo podem estar infectadas do ambiente externo, e se você passa a mão em alguma gotícula e a leva ao rosto, a infecção ocorre.





Não use alvejante ou água oxigenada no interior do carro, principalmente no estofamento. Evite também produtos de limpeza à base de amônia nas telas e painéis, pois eles podem comprometer o funcionamento dos aparelhos.





O risco de contágio é maior se alguém com gripe tossir ou espirrar no carro, uma vez que o coronavírus é dissipado principalmente pelas gotículas de saliva.



Neste caso, o ideal é limpar, também com água e sabão neutro, as áreas afetadas. Os botões de comando ou as alavancas de seta e faróis também são importantes. Na falta do sabão neutro, álcool líquido 70%, e não em gel, também funciona muito bem para as partes duras do carro, sem danificar as peças.





Para não desgastar o couro do carro, nestes tempos em que a limpeza precisa ser mais assídua, uma boa hidratação é bem-vinda. Há produtos específicos no mercado.



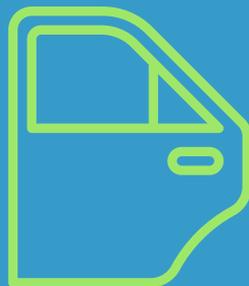
Se o estofamento do carro for de tecido sintético, o melhor é usar mesmo água e sabão. Mas é muito importante, neste caso, é preparar uma mistura que não faça espuma, porque ela deixará os bancos umedecidos por um bom tempo, o que vai colaborar com o desenvolvimento dos fungos.





Aquela velha briga entre ar-condicionado ou janela aberta deve ser suspensa, ao menos temporariamente, durante as semanas mais agudas de contágio do vírus.





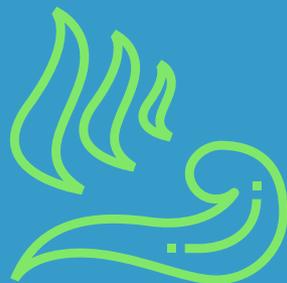
Prefira manter o interior do carro arejado e com o ar externo circulando do que fechado, principalmente se algum dos integrantes estiver com sintomas de gripe ou qualquer infecção respiratória.





Por falar em ar-condicionado, é muito importante lembrar que independente da pandemia, a limpeza dos filtros deve ser feita a cada seis meses.





Outra dica útil para eliminar os microrganismos que ficam no duto do ar-condicionado, perto das saídas de ar. Cinco minutos antes de chegar em casa, ligue o ar quente na potência máxima. Isso vai dar uma boa higienizada no sistema.





Capriche no aspirador de pó: retire toda a poeira do interior do carro, focando principalmente nos cantos e fendas entre os bancos e embaixo deles. A sujeira pode reter o vírus e também irritar as vias respiratórias dos passageiros.



Mantenha a lixeira do carro sempre limpa. Essa dica vale, principalmente, para quem tem crianças no carro. Os passageiros mirins nem sempre obedecem às recomendações dos adultos e podem acabar tendo contato com lenços e toalhas de papel descartados no lixo do carro.





É importante lembrar que o uso de máscara é um item fundamental para diminuir o risco de transmissão do coronavírus.



Usar máscara enquanto se dirige, mesmo com a janela aberta, é recomendada, pois na via de tráfego existem outros usuários que podem não estar utilizando máscara e serem um potencial transmissor do vírus em pontos de parada do veículo, como semáforos, cruzamentos e congestionamento.



**A COLABORAÇÃO
É A MAIOR
ARMA CONTRA O
CORONAVIRUS!**





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas,
enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências
hyundai.com.br
unidas.com.br
revistaautoesporte.globo.com