

CAMPANHA DE  
**VACINAÇÃO**  
**CONTRA A GRIPE**  
2021



O intervalo das doses da vacina da COVID 19 e da Influenza são de 14 dias entre os dois tipos de vacinas, conforme orientação do ministério da saúde.

A medida é válida enquanto durarem os estoques da vacina encaminhada pelo Ministério da Saúde. A ampliação do público segue a recomendação federal, que liberou que estados e municípios destinem as doses a toda população. Podem receber a vacina contra influenza bebês a partir de seis meses.

## Quais são os efeitos colaterais da vacina da gripe?

As reações mais comuns à vacina da gripe normalmente surgem pouco tempo após a aplicação da vacina e incluem dor, vermelhidão ou inchaço no local da injeção, além de febre, dor muscular e dor de cabeça.

Estas reações são leves e geralmente surgem poucas horas após a vacinação, melhorando em 2 a 3 dias, sem precisar de qualquer tratamento específico. Ainda assim, existem alguns cuidados que permitem aliviar cada tipo de reação.

No entanto, também podem aparecer algumas reações graves como alergia, febre alta, batimentos cardíacos acelerados, falta de ar, fraqueza ou paralisia no corpo. Nestes casos, é importante procurar ajuda médica.



### Dor de cabeça ou dor muscular

A dor de cabeça ou a dor muscular podem surgir cerca de 6 a 12 horas após a vacinação e, geralmente, melhoram em dois dias. Além disso, algumas pessoas também podem apresentar dor nas articulações.

**Como aliviar:** deve-se ficar de repouso e beber muitos líquidos. Caso a dor seja intensa, pode-se tomar analgésicos indicados pelo médico, como o paracetamol ou a dipirona, por exemplo.

### Febre

Outro efeito colateral comum da vacina da gripe é a febre leve de até 38°C, considerada normal após a vacinação, e que pode ser acompanhada de calafrios, cansaço e produção excessiva de suor, mas geralmente são sintomas transitórios, que surgem 6 a 12 horas após a vacinação, e desaparecem em cerca de 2 dias.

Como aliviar: deve-se beber bastante líquido para manter o corpo hidratado, ficar em repouso e, se estes sintomas causarem muito desconforto, pode-se tomar analgésicos e antipiréticos, com indicação médica, como o paracetamol ou a dipirona, por exemplo.

### Reações mais raras

Embora seja muito raro, a vacina da gripe também pode dar origem a reações mais graves que precisam de atendimento médico imediato, como:

- Febre muito alta, acima de 39°C;
- Coceira, urticária ou lesões de pele que podem ocorrer por todo o corpo;
- Reações alérgicas graves ou choque anafilático, podem surgir no momento ou algumas horas após a aplicação da vacina com sintomas de batimentos cardíacos acelerados, falta de ar, inchaço nos lábios, na língua ou na garganta, tontura ou até parada cardíaca. Veja outros sintomas do choque anafilático;
- Síndrome de Guillain-Barré, com sintomas de fraqueza e paralisia em todo o corpo e pode se desenvolver em pessoas que já tiveram a síndrome no passado, sendo importante comunicar ao médico que já teve Síndrome de Guillain-Barré para que o seja avaliado se a pessoa deve ou não ser vacinada. Saiba mais sobre a síndrome de Guillain-Barré;
- Inflamação dos vasos sanguíneos, incluindo aqueles presentes nos rins, pulmões e coração, podendo causar sintomas de mal-estar, cansaço, febre, perda de apetite e perda de peso;
- Inchaço das glândulas no pescoço, na axila ou virilha, devido a alterações no sistema linfático que podem causar línguas.

### Lembre-se :

Quando existe suspeita de alguma destas reações graves é importante procurar ajuda médica imediatamente ou o pronto-socorro mais próximo.

