

humanittare
always efficient

COVID-19

E AS FESTAS DE FINAL DE ANO

**ESPECIALISTAS E ENTIDADES
RECOMENDAM FESTAS VIRTUAIS
PARA NATAL E ANO NOVO**

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA





Com a chegada de Natal e Ano Novo, começam também os planos de celebrar as festas de fim de ano – que serão as primeiras em meio à pandemia de Covid-19, a doença causada pelo novo coronavírus (Sars-CoV-2).



Especialistas são unânimes em aconselhar festas virtuais ou, se presenciais, apenas com pessoas que moram na mesma casa.



“Se não quer correr risco ou colocar as pessoas que você ama em risco, não faça reunião de Natal entre a família esse ano”.

Rosana Richtmann – Infectologista Hospital Emílio Ribas



Outra recomendação é se reunir apenas com pessoas que já fazem parte do grupo de convívio, dizem os médicos, ou seja: aquelas que já vivem na mesma casa.



“Natal é uma festa de família, e o Ano Novo de forma geral é uma festa de amigos. Qualquer movimentação no sentido de aglomerar implica em um risco muito alto”.

Jamal Suleiman – Infectologista Hospital Emílio Ribas



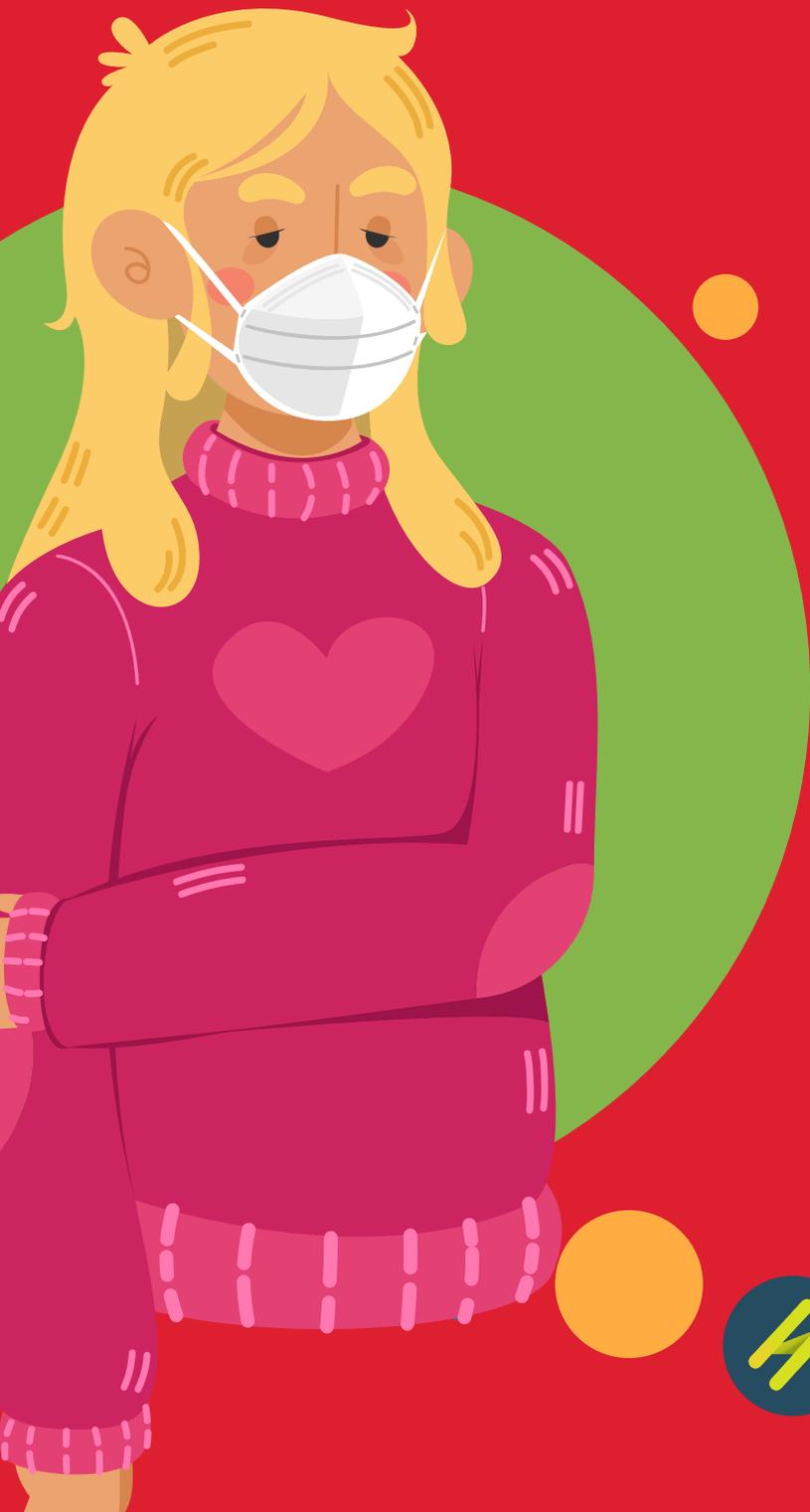


O núcleo que já está em contato todo dia representa, um risco menor. Se você vai adicionar alguém com quem não tem esse contato diário, vai adicionar risco.



Não existe encontro de Natal presencial sem risco. Idosos e pessoas com doenças crônicas descompensadas devem evitar ir às festas.





Além das pessoas com sintomas, quem teve contato com algum caso confirmado de Covid-19 também deve ficar longe da festa e cumprir uma quarentena de duas semanas.

Pessoas que estejam fazendo tratamentos que suprimem o sistema imune (imunossupressores) também não devem participar.



**QUAL O LUGAR
IDEAL PARA AS
REUNIÕES?**



Se decidir fazer uma reunião presencial, uma forma de minimizar riscos é fazer a festa em lugares abertos – principalmente se envolver pessoas de fora do núcleo familiar.



O CDC recomenda que, mesmo nesses locais, os convidados usem máscaras quando não estiverem comendo ou bebendo e que mantenham a distância mínima de 1,80 m uns dos outros.



**EM FESTAS
PRESENCIAIS,
QUAIS
PRECAUÇÕES
ADOTAR?**



Os especialistas reiteram que as precauções podem diminuir, mas não eliminam o risco.



As medidas preventivas são as que já conhecemos: manter o distanciamento, usar máscaras e higienizar as mãos. Além disso, há algumas estratégias específicas para o fim do ano: não cantar é uma delas.

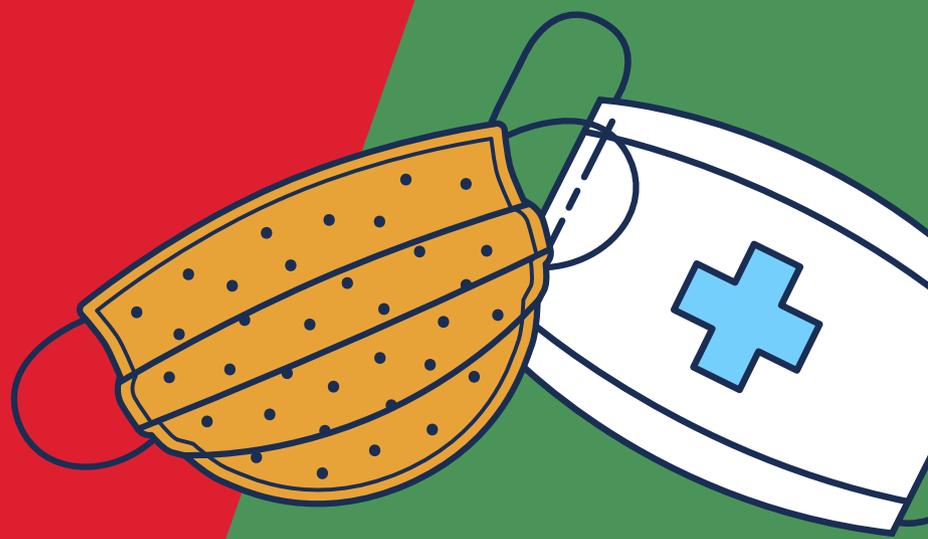


Na hora da comida, a recomendação é dividir os núcleos familiares por mesa – ou seja, as pessoas que convivem no dia a dia se sentam juntas.



Cada um de nós é responsável por como a curva da pandemia vai andar nas próximas semanas aqui no Brasil.





**A PANDEMIA
NÃO ACABOU!**





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências

<https://g1.globo.com/bemestar/coronavirus/noticia/2020/12/02/covid-19-e-fim-de-ano-especialistas-e-entidades-recomendam-festas-virtuais-para-natal-e-ano-novo.ghtml>