

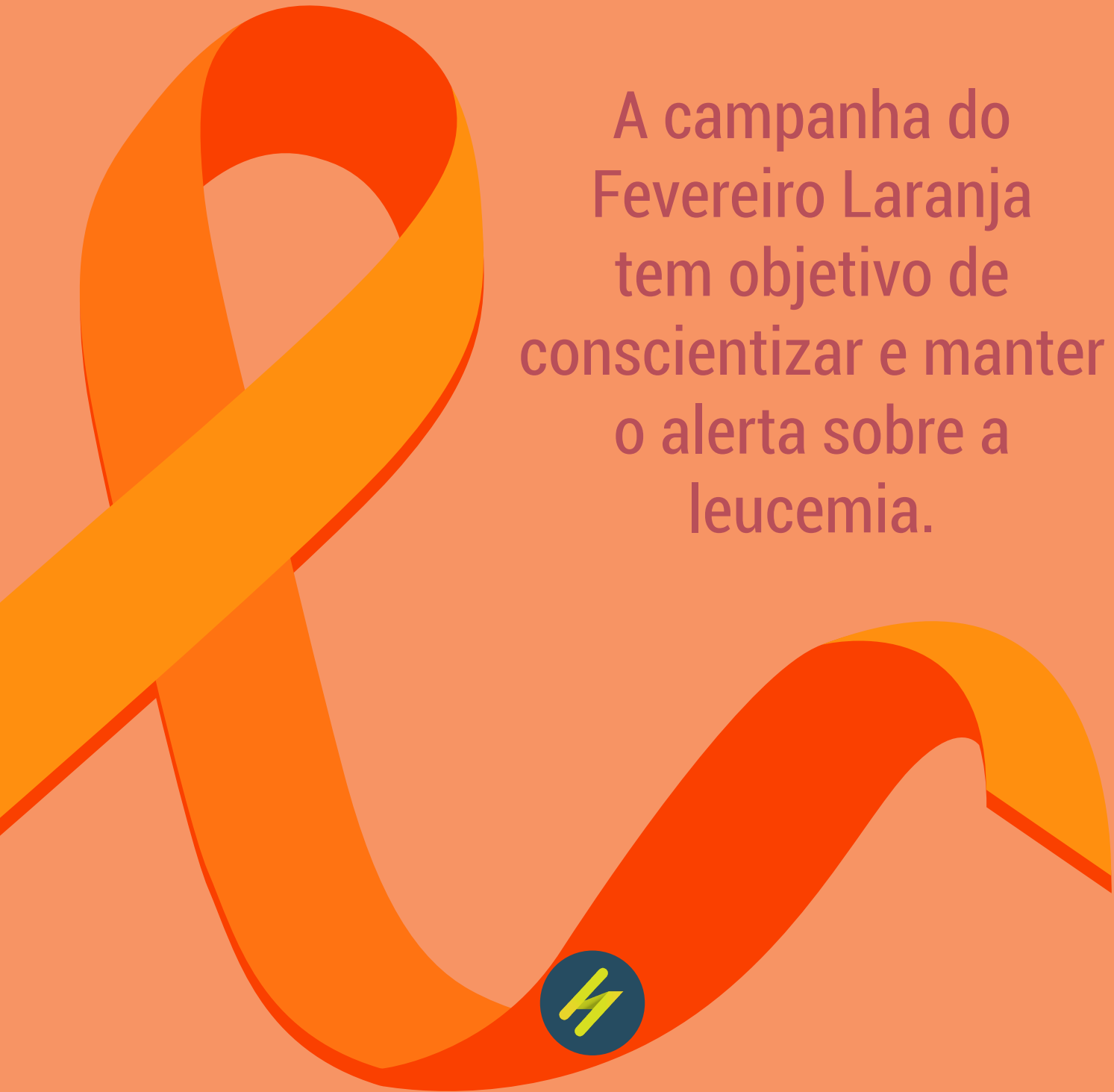


humanittare  
always efficient

# FEVE- REIRO LARANJA

**MÊS DE COMBATE  
À LEUCEMIA**

PRODUÇÃO:  
DEPARTAMENTO DA SAÚDE  
HUMANITTARE CONSULTORIA

A large, stylized orange ribbon graphic that loops and flows across the image. It features a gradient from light orange to a darker orange. A small circular icon with a yellow lightning bolt is located near the bottom center of the ribbon.

A campanha do  
Fevereiro Laranja  
tem objetivo de  
conscientizar e manter  
o alerta sobre a  
leucemia.

Segundo o INCA – Instituto Nacional de Câncer, somente no ano de 2018 foram estimados 10.800 novos casos de leucemia no país, a conta traduzida em gênero dizia que 5.940 seriam homens e 4.860 mulheres. No ano de 2020 teria mais de 10 mil casos novos.



Dessa forma, pode-se entender o quão complexo e sério é o tema, além disso, a campanha visa sensibilizar em prol da doação de medula óssea que nesse caso é de suma importância.



A woman wearing a white hospital gown and a green and white patterned headscarf is looking out a window. The background is a bright, yellowish outdoor scene. The text "O que é leucemia?" is overlaid in purple.

O que é  
leucemia?



Leucemia é o câncer que surge nas células do sangue e, assim, torna-se uma doença sistêmica, ou seja, não acomete apenas um órgão, mas todo o organismo.



Os leucócitos (glóbulos brancos) começam a se reproduzir de modo desordenado, dando início à patologia. Dessa maneira, a produção e funcionamento de outras células sanguíneas — como as plaquetas e hemácias — ficam prejudicadas. O que ocorre é um acúmulo de células doentes na medula óssea, que vão tomando o lugar das células saudáveis.



# Tipos da doença



Existem 12 tipos de leucemia, que variam de acordo com as células atingidas e velocidade que ocorre a divisão celular.

**VEJA A SEGUIR OS  
4 TIPOS PRIMÁRIOS DA  
DOENÇA:**





## **LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA (LMA)**

Atinge as células mieloides e se desenvolve de maneira rápida — acomete adultos e crianças.



## **LEUCEMIA MIELOIDE CRÔNICA (LMC)**

Atinge as células mieloides e se desenvolve devagar, sendo mais comum em adultos.



## **LEUCEMIA LINFOIDE AGUDA (LLA)**

Atinge células linfoides e se desenvolve de modo muito rápido — acomete mais as crianças menores, mas pode ocorrer em adultos.



## **LEUCEMIA LINFOIDE CRÔNICA (LLC)**

Atinge as células linfoides e se desenvolve devagar — afeta, principalmente, pessoas acima de 55 anos.



# Fatores de Risco





As causas da leucemia ainda são desconhecidas, mas, segundo o Inca, a associação de alguns fatores pode elevar o risco para a doença:



Tabagismo;  
Exposição ao benzeno;  
Exposição à radiação ionizante;  
Histórico familiar;  
Realização de quimioterapia;  
Síndrome de Down;  
Exposição a agrotóxicos;  
Algumas doenças sanguíneas.



Quais são os  
sintomas



Os sintomas da leucemia são decorrentes do acúmulo de células doentes na medula óssea, que impedem a produção e funcionamento das células saudáveis.





A redução dos  
glóbulos vermelhos,  
por exemplo, causa:

anemia;  
fadiga;  
palidez;  
falta de ar;  
sonolência;  
dor de cabeça.



Já a diminuição dos glóbulos brancos afeta a imunidade, ou seja, o paciente fica mais vulnerável a infecções.



# A queda das plaquetas ocasiona:



sangramentos  
(nasal ou  
gengival)



pontos roxos  
na pele  
(petéquias)



manchas  
arroxeadas  
na pele  
(equimoses).



Além desses sinais, a leucemia pode  
acarretar:

- dores nos ossos e articulações;
- aumento dos gânglios (ínguas) na região do pescoço e axilas;
  - febre;
  - suores noturnos;
- inchaço do baço ou fígado.



Como é feito o diagnóstico?



Quando existe a suspeita de leucemia,  
o paciente deve realizar exames de  
sangue e ser encaminhado a um  
hematologista.



A confirmação pode ser feita com alteração no hemograma, que pode apontar, por exemplo, aumento dos leucócitos associado a uma diminuição de plaquetas e hemácias. O diagnóstico pode incluir ainda exames de bioquímica e de coagulação.



# MIELOGRAMA

Existe ainda um exame da medula óssea chamado de mielograma, na qual é coletada uma pequena quantidade de sangue para avaliação da forma e cromossomos das células, avaliação de mutações genéticas e ainda do fenótipo das células.



# BIÓPSIA

Em alguns casos, torna-se necessária a realização de uma biópsia da medula óssea, que é feita a partir de um pequeno pedaço do osso da bacia.



A person wearing a white lab coat is shown from the chest down, holding a black pen and writing on a clipboard. The background is a solid light blue color.

Como é o  
tratamento?



O tratamento da leucemia varia de acordo com o tipo da doença e tem como finalidade a destruição de células doentes para que a medula óssea volte a funcionar normalmente. Assim, muitas vezes, é intenso e prolongado, com riscos de anemia, infecção e sangramentos.

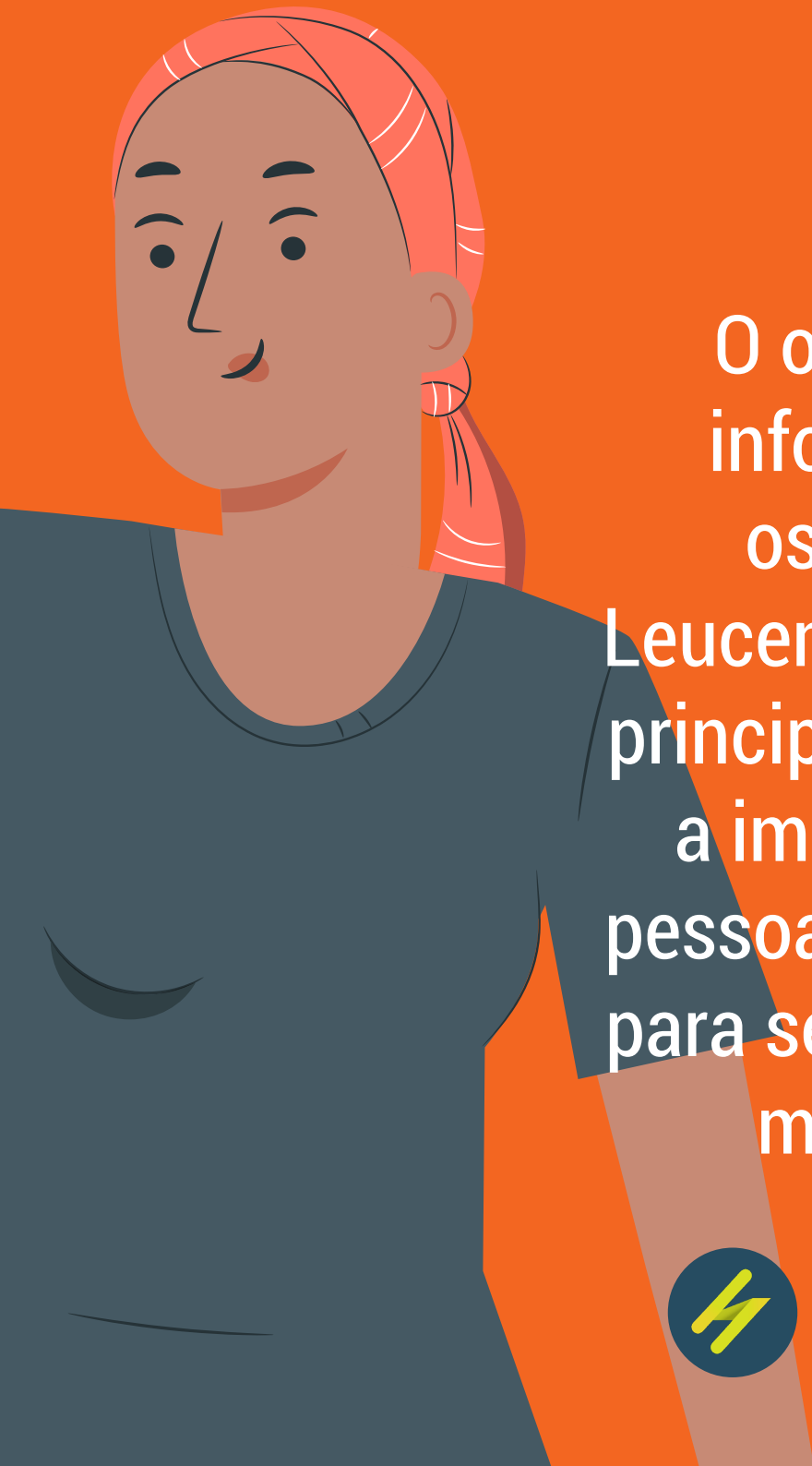


São realizadas sessões de quimioterapia, controle de infecções e hemorragias, além de medidas de prevenção da doença no cérebro e medula espinhal. Em algumas situações, a indicação é também de transfusão de sangue, radioterapia e de transplante de medula óssea.



Qual é a  
importância da  
conscientização  
com o fevereiro  
Laranja?





O objetivo é levar  
informação sobre  
os sintomas da  
Leucemia, diagnóstico e  
principalmente, mostrar  
a importância de as  
pessoas se mobilizarem  
para serem doadores de  
medula óssea.

Quando o paciente precisa de transplante, em primeiro lugar, é investigada a compatibilidade entre os membros da família.



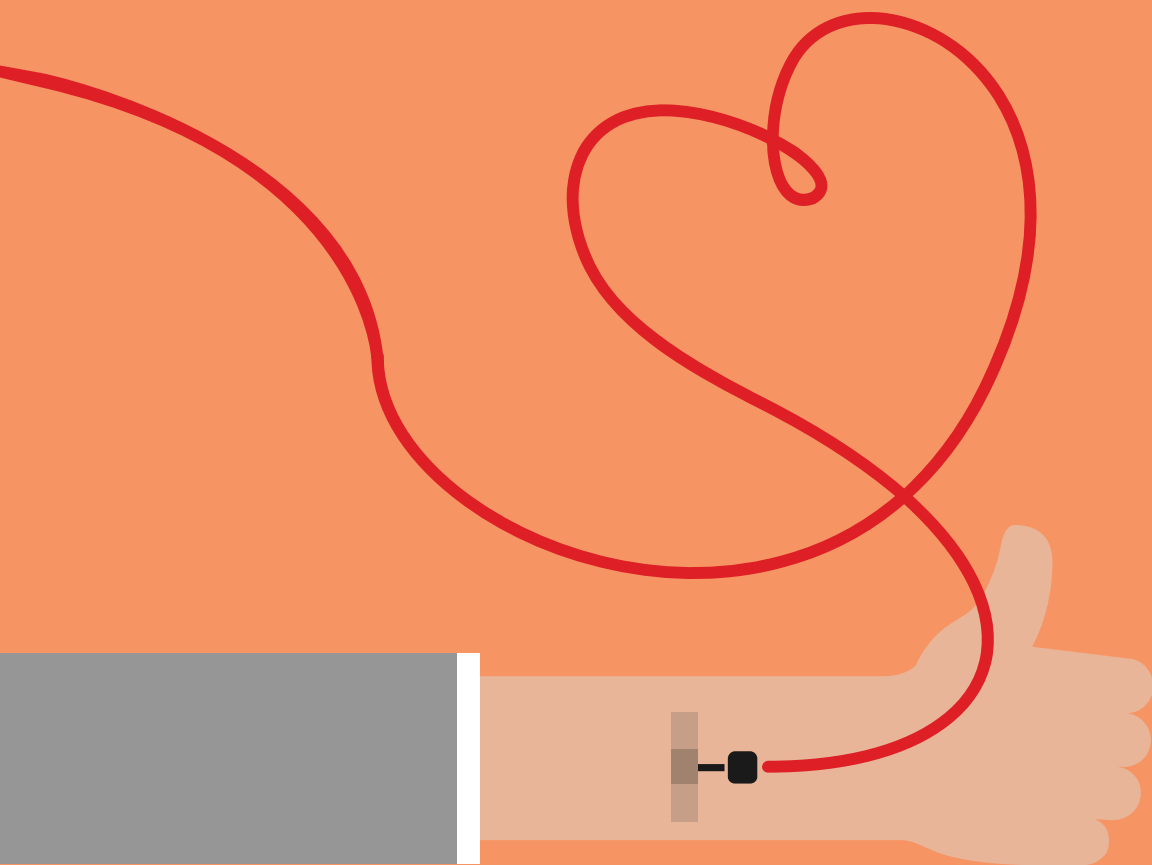
Em caso de não haver ninguém compatível, é preciso recorrer ao banco de medula óssea, que conta com a doação de voluntários.



# Doação de medula óssea



É muito simples ser doador de medula óssea: basta procurar o hemocentro de sua cidade. Lá, eles coletam 5 ml de sangue e o voluntário assina um termo de consentimento dessa coleta.



Os dados do doador ficam armazenados em um banco de medula e ele pode ser chamado caso algum paciente compatível esteja precisando realizar o transplante. Nessa etapa, o doador realiza alguns exames para averiguar as condições de saúde e vai para o hospital.



A doação pode ser feita por pulsão, em que o paciente é internado, recebe anestesia geral e a medula óssea é retirada diretamente do osso da bacia com uma agulha; ou por aférese, em que ele recebe uma medicação para a produção de células saudáveis e é feita uma doação de sangue, não sendo necessária internação.



O médico decide sobre qual é o melhor método para a doação de acordo com as necessidades do receptor.



# OS REQUISITOS PARA SER DOADOR DE MEDULA ÓSSEA SÃO:

- idade entre 18 e 55 anos;
- ter boas condições de saúde;
- não apresentar câncer, doença no sangue, no sistema imunológico ou ainda doença infecciosa ou incapacitante.





O TRANSPLANTE DE MEDULA  
ÓSSEA É UM GESTO DE AMOR.

# DOE VIDA.

DOE MEDULA ÓSSEA.





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: [marketing@humanittare.com.br](mailto:marketing@humanittare.com.br)

#### Referências

<https://blog.medicalway.com.br/fevereiro-laranja-entenda-sobre-o-mes-de-combate-a-leucemia>

<https://pixmidia.com.br/fevereiro-laranja-2>